

Утверждаю.

Руководитель ШСК:

И.А. Ткаченко Ткаченко И.А.



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально - значимых мероприятий
2025-2026учебныйгод**

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности систематических занятий физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.

Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего досуга.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: - Порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, в том числе силами вожатского отряда в игровой зоне начальной школы, - Беседы в классных коллективах о режиме дня школьников.	В течение года	Классные руководители, физорги, СоветШСК
2.	Спортивная работа в классах: - Назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Скорректировать расписание занятий, секций, тренировок команд. -включить в работу классов цикл мероприятий по здоровому образу жизни.	до 15 сентября	Классные руководители, физорги, СоветШСК
	-организация проветривания классных помещений. -организация дежурства по соблюдению чистоты в классных комнатах.	ежедневно	

3.	Внеурочная работа в школе:		Руководитель ШСК
	-Неделя спорта	сентябрь	Совет ШСК физорги,
	-Осенний и весенний кросс	сентябрь, май	
	-Легкоатлетическая эстафета	октябрь	
	Всероссийские президентские спортивные игры ШСК (Школьных Спортивных Клубов) школьный этап	сентябрь -октябрь	Учитель физкультуры
	-Олимпиада по физической культуре	сентябрь -октябрь	
	-Весёлые старты(осенние, зимние, весенние)	сентябрь, декабрь, апрель	
	-Лыжня России	февраль	
	Всероссийские президентские спортивные игры (ПСИ) школьный этап	декабрь , январь	
	-Соревнования по волейболу	декабрь, февраль	

	-Сдача норм ГТО	В течение года	
	-Игровые программы по плану РДДМ «Время первых» (моя скакалочка, русский силовик, день прыгуна и пр.)	В течение года По плану РДДМ	
	-Шахматные турниры	В течение года	
	-первенство школы по настольному теннису	март	
	Всероссийские президентские состязания (ПС) школьный этап	март	
4.	Участие во Всероссийских спортивных играх ШСК, Президентских спортивных играх , Президентских состязаниях.	по плану в течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК физорги Учитель физической культуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы за ЗОЖ» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье», Встреча со специалистами -Работа с информационным вестником в группе ВК по спортивным достижениям школы. - Совместная работа с социальным педагогом школы по пропаганде здорового образа жизни	декабрь в течение года	Руководитель ШСК Классные руководители, физорги, Совет ШСК
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -О здоровье наших детей (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. - Работа с командой медиа – студии по теме ЗОЖ	В течение года	Заместитель директора по УВР, советник по воспитанию Руководитель ШСК
8.	Хозяйственные мероприятия: -субботники на школьном дворе и игровой зоны школы	октябрь, декабрь, май	Руководитель ШСК, Совет ШСК, заместитель директора по АХЧ